



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

### Detailauswertung

**Bommhardt, Paul**

Verein: Venutto Sport Jewellery  
Startnummer: 433

Strecke: 20,40 km  
Kurzdistanz Lizenz

Kategorie:  
U 17 männlich

**Gesamt-Zeit: 42:41**

Geschwindigkeit: 28,11 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 6)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 5)

Bestzeit der Strecke: 40:54

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 41:15

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	34:22	27,93	2	1:04	3	1:04	16,30	34:22	27,93	2	1:04	3	1:04
Letzte Runde Ziel	4,10	8:19	28,86	2	0:22	3	0:43	20,40	42:41	28,11	2	1:26	3	1:47