



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

### Detailauswertung

Rose, Ulrich

Verein: Focus RAPIRO racing  
Startnummer: 68

Strecke: 20,40 km  
Kurzdistanz Lizenz

Kategorie:  
Masters männlich

Gesamt-Zeit: 47:16

Geschwindigkeit: 25,39 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 6)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 5)

Bestzeit der Strecke: 40:54

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 40:54

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	37:16	25,76	2	3:58	5	3:58	16,30	37:16	25,76	2	3:58	5	3:58
Letzte Runde Ziel	4,10	10:00	24,00	2	2:24	5	2:24	20,40	47:16	25,39	2	6:22	5	6:22