



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Vockenroth, Bernd

Verein: RC Endspurt Herford  
Startnummer: 212

Strecke: 61,20 km  
Langdistanz Lizenz

Kategorie:  
Senioren I

Gesamt-Zeit: 2:23:26

Geschwindigkeit: 25,52 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 28)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 2:02:10

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:55

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	36:57	25,98	7	3:12	18	3:48	16,30	36:57	25,98	6	3:12	9	2:40
Runde 2	20,40	47:38	25,19	6	4:41	18	7:47	36,70	1:24:35	25,54	6	7:53	9	6:24
Runde 3	20,40	49:31	24,23	6	5:13	18	8:21	57,10	2:14:06	25,50	6	13:06	7	10:33
Letzte Runde Zie	4,10	9:20	25,71	5	2:16	20	2:16	61,20	2:23:26	25,52	6	14:31	19	21:16