



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Wendland, Marcell

Verein: RSG Nordheide
Startnummer: 313

Strecke: 61,20 km
Langdistanz

Kategorie:
Masters männlich

Gesamt-Zeit: 2:24:23

Geschwindigkeit: 25,35 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 2:09:18

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 2:17:29

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	37:58	25,29	5	1:52	10	4:18	16,30	37:58	25,29	4	1:52	20	
Runde 2	20,40	49:03	24,46	5	3:32	12	48:59	36,70	1:27:01	24,82	4	5:23	20	
Runde 3	20,40	48:40	24,66	3	1:46	5	4:25	57,10	2:15:41	25,21	4	7:09	19	
Letzte Runde Zie	4,10	8:42	27,59	1	-	2	0:19	61,20	2:24:23	25,35	4	6:54	8	15:05