



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Frank, Arne

Verein: Focus RAPIRO racing
Startnummer: 432

Strecke: 61,20 km
Langdistanz

Kategorie:
Masters männlich

Gesamt-Zeit: 2:25:23

Geschwindigkeit: 25,17 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 2:09:18

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 2:17:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	37:45	25,43	4	1:39	9	4:05	16,30	37:45	25,43	5	1:39	18	
Runde 2	20,40	47:39	25,18	4	2:08	9	47:35	36,70	1:25:24	25,29	5	3:46	18	
Runde 3	20,40	50:12	23,90	5	3:18	10	5:57	57,10	2:15:36	25,22	5	7:04	17	
Letzte Runde Zie	4,10	9:47	24,53	4	1:05	11	1:24	61,20	2:25:23	25,17	5	7:54	10	16:05