



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

holz, mirco

Gesamt-Zeit: 2:28:11

Verein: R.C. ENDSPURT HERFORD/ Team Powerslide
 Startnummer: 214

Geschwindigkeit: 24,70 km/h

Strecke: 61,20 km
 Langdistanz Lizenz

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 28)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 2:02:10

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Senioren I

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:55

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	37:40	25,49	8	3:55	20	4:31	16,30	37:40	25,49	8	3:55	5	3:23
Runde 2	20,40	48:50	24,57	8	5:53	21	8:59	36,70	1:26:30	24,97	8	9:48	5	8:19
Runde 3	20,40	52:13	22,98	8	7:55	22	11:03	57,10	2:18:43	24,65	8	17:43	4	15:10
Letzte Runde Ziel	4,10	9:28	25,35	7	2:24	22	2:24	61,20	2:28:11	24,70	8	19:16	23	26:01