



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Helmker, Frank

Verein: Focus RAPIRO racing
Startnummer: 439

Strecke: 61,20 km
Langdistanz

Kategorie:
Senioren II

Gesamt-Zeit: 2:32:57

Geschwindigkeit: 23,93 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 2:09:18

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 2:28:04

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	40:26	23,74	4	2:45	17	6:46	16,30	40:26	23,74	2	2:45	13	1:41
Runde 2	20,40	0:04	18.000,00	1	-	1	-	36,70	40:30	53,33	2	-	13	-
Runde 3	20,40	50:19	23,85	1	-	11	6:04	57,10	1:30:49	37,66	2	-	12	-
Letzte Runde Ziel	4,10	1:02:08	3,86	7	52:37	25	53:45	61,20	2:32:57	23,93	2	4:53	15	23:39