



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Ricardo, Martinus

Gesamt-Zeit: 2:38:31

Geschwindigkeit: 23,09 km/h

Startnummer: 438

Strecke: 61,20 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 30)

Langdistanz

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 2:09:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Masters männlich

Bestzeit in der Kategorie: 2:17:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	41:27	23,16	7	5:21	20	7:47	16,30	41:27	23,16	6	5:21	9	2:42
Runde 2	20,40	51:12	23,44	6	5:41	16	51:08	36,70	1:32:39	23,31	6	11:01	9	2:43
Runde 3	20,40	55:44	21,53	6	8:50	19	11:29	57,10	2:28:23	23,05	6	19:51	9	6:11
Letzte Runde Zie	4,10	10:08	23,68	7	1:26	16	1:45	61,20	2:38:31	23,09	6	21:02	18	29:13