



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Marquardt, Ralph

Verein: SG Athletico Büdelsdorf  
 Startnummer: 223

Strecke: 61,20 km  
 Langdistanz

Kategorie:  
 Senioren II

Gesamt-Zeit: 2:40:54

Geschwindigkeit: 22,75 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 2:09:18

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 2:28:04

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	40:01	23,99	3	2:20	16	6:21	16,30	40:01	23,99	6	2:20	6	1:16
Runde 2	20,40	52:46	22,74	5	52:42	20	52:42	36,70	1:32:47	23,28	6	6:11	6	2:51
Runde 3	20,40	56:31	21,23	6	6:12	21	12:16	57,10	2:29:18	22,91	6	10:45	6	7:06
Letzte Runde Zie	4,10	11:36	20,69	6	2:05	23	3:13	61,20	2:40:54	22,75	6	12:50	21	31:36