



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

### Detailauswertung

**Bertram, Rolf**

Verein: RSV Adler Goslar  
Startnummer: 436

Strecke: 61,20 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Senioren II

**Gesamt-Zeit: 2:47:52**

Geschwindigkeit: 21,80 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 2:09:18

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 2:28:04

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	42:42	22,48	7	5:01	24	9:02	16,30	42:42	22,48	7	5:01	4	3:57
Runde 2	20,40	55:45	21,52	7	55:41	24	55:41	36,70	1:38:27	21,94	7	11:51	4	8:31
Runde 3	20,40	58:40	20,45	7	8:21	24	14:25	57,10	2:37:07	21,77	7	18:34	4	14:55
Letzte Runde Zie	4,10	10:45	22,33	5	1:14	21	2:22	61,20	2:47:52	21,80	7	19:48	23	38:34