



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

### Detailauswertung

**Wietzorek, Sonja**

Verein: Prowell Germany  
Startnummer: 264

Strecke: 61,20 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Seniorinnen II

Gesamt-Zeit: 3:05:04

Geschwindigkeit: 19,78 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 30)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 3)

Bestzeit der Strecke: 2:49:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 3:05:04

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	16,30	46:05	20,83	1	-	2	2:47	16,30	46:05	20,83	1	-	2	2:47
Runde 2	20,40	1:01:57	19,37	1	-	2	4:56	36,70	1:48:02	19,99	1	-	2	7:43
Runde 3	20,40	1:04:09	18,71	1	-	2	6:19	57,10	2:52:11	19,86	1	-	2	14:02
Letzte Runde Zie	4,10	12:53	18,63	1	-	2	1:55	61,20	3:05:04	19,78	1	-	2	15:57