



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Hollwedel, Melanie

Verein: RSV Bruchhausen-Vilsen  
Startnummer: 327

Strecke: 20,40 km  
Kurzdistanz Lizenz

Kategorie:  
Seniorinnen I

Gesamt-Zeit: 59:28

Geschwindigkeit: 20,18 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 6)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 1)

Bestzeit der Strecke: 59:28

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 59:28

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	16,30	48:26	19,82	1	-	1	-	16,30	48:26	19,82	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	4,10	11:02	21,75	1	-	1	-	20,40	59:28	20,18	1	-	1	-