



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailauswertung

**Dalbert, Frank**

Verein: Chaosteam-RSL

Startnummer: 361

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:39:50

Geschwindigkeit: 10,82 km/h

Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 138)

Bestzeit der Strecke: 1:04:36

Kategorie-Platzierung: 18(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:13