24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Köhler, Christoph

Verein: Vehemare Ultras
Startnummer: 236

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:18

Geschwindigkeit: 12,68 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 103)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 80)
Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 31:54

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	7:12	4:14	8	2:13	41	2:13	1,70	7:12	4:14	8	2:13	20	
Runde 2	2,34	11:19	4:50	8	3:53	40	3:53	4,04	18:31	4:34	8	6:06	19	
Runde 3	2,34	11:23	4:51	7	3:45	37	3:45	6,38	29:54	4:41	7	9:51	20	
Runde 4	2,34	11:25	4:52	6	3:49	34	3:49	8,72	41:19	4:44	7	13:40	64	
Letzte Runde Zie	1,30	5:59	4:36	6	1:44	33	1:44	10,00	47:18	4:43	7	15:24	37	15:24