



24. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Wenzlaff, Martina

Verein: Frauen- und Familienzentrum  
Startnummer: 266

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:21

Geschwindigkeit: 9,62 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 103)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 44:00

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 50:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,70	9:45	5:44	6	1:52	22	3:01	1,70	9:45	5:44	6	1:52	5	1:34
Runde 2	2,34	14:06	6:01	5	2:31	17	3:47	4,04	23:51	5:54	6	4:23	5	2:43
Runde 3	2,34	14:52	6:21	6	3:06	20	4:31	6,38	38:43	6:04	6	7:29	5	4:11
Runde 4	2,34	15:11	6:29	6	3:14	20	4:38	8,72	53:54	6:10	6	10:43	5	5:34
Letzte Runde Ziel	1,30	8:27	6:29	6	1:38	21	2:50	10,00	1:02:21	6:14	6	12:21	20	18:21