



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Ziegler, Hans-Joachim

Verein: TSG/ WSC 07 Ruhla

Startnummer: 308

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:50

Geschwindigkeit: 9,55 km/h

Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 51:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	9:44	5:43	2	1:24	80	4:45	1,70	9:44	5:43	2	1:24	24	2:07
Runde 2	2,34	14:40	6:16	2	2:30	79	7:14	4,04	24:24	6:02	2	3:54	24	4:35
Runde 3	2,34	14:56	6:22	2	2:49	76	7:18	6,38	39:20	6:09	2	6:43	24	8:10
Runde 4	2,34	15:07	6:27	2	3:09	75	7:31	8,72	54:27	6:14	2	9:52	24	10:56
Letzte Runde Ziel	1,30	8:23	6:26	2	1:56	75	4:08	10,00	1:02:50	6:16	2	11:48	77	30:56