



3Türmelauf 2014  
Bad Langensalza / 27.04.2014

Detailauswertung

Held, Thoralf

Verein: Erfurt  
Startnummer: 171

Strecke: 12,50 km  
12,5 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:03

Geschwindigkeit: 11,79 km/h  
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 156)  
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 109)  
Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 8(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:58