



3Türmelauf 2014  
Bad Langensalza / 27.04.2014

## Detailauswertung

**Seifert, Matthias**

Verein: FSV Preußen Bad Langensalza  
Startnummer: 142

Strecke: 12,50 km  
12,5 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:01:40**

Geschwindigkeit: 12,16 km/h  
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 156)  
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 109)  
Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 10(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:23