



3Türmelauf 2014  
Bad Langensalza / 27.04.2014

Detailauswertung

Koch, Matthias

Verein: Salza Vita Gesundheitszentrum  
Startnummer: 149

Strecke: 12,50 km  
12,5 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:44

Geschwindigkeit: 11,24 km/h  
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 156)  
Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 109)  
Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 15(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:23