



3Türmelauf 2014
Bad Langensalza / 27.04.2014

Detailauswertung

Ziemann, Ulf

Verein: Salza Vita Gesundheitszentrum UG
Startnummer: 125

Strecke: 12,50 km
12,5 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:12

Geschwindigkeit: 10,84 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 156)
Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 109)
Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 18(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 46:23