



34. Silberberglauf 2014  
Möhrenbach/ Thüringen / 03.05.2014

Detailauswertung

Gernhardt, Steffen

Verein: Ilmenau  
Startnummer: 458

Strecke: 19,00 km  
19 km Nordic Walking

Kategorie:  
Nordic Walking Männer

Gesamt-Zeit: 2:29:08

Geschwindigkeit: 7,64 km/h  
Laufleistung: 7:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 8)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 5)  
Bestzeit der Strecke: 2:05:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:05:15