



34. Silberberglauf 2014
Möhrenbach/ Thüringen / 03.05.2014

Detailauswertung

Ahrndt, Jörg

Verein: LG Frauenwald
Startnummer: 351

Strecke: 19,00 km
Großer Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:03

Geschwindigkeit: 14,80 km/h
Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 52)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 42)
Bestzeit der Strecke: 1:10:35

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:50