



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Detailauswertung

Bratfisch, Thomas

Verein: AC Apolda
Startnummer: 148

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:04

Geschwindigkeit: 12,05 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 26)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 1:31:56

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Waldhaus	1,20	5:05	4:14	1	-	5	0:28	1,20	5:05	4:14	1	-	5	
Dreiherrnstein	2,60	15:07	5:48	2	0:09	7	1:33	3,80	20:12	5:18	2		16	
Eiserne Hand	10,20	53:23	5:14	2	4:19	8	7:41	14,00	1:13:35	5:15	1	-	16	
Ziel	7,10	31:29	4:26	2	1:31	11	3:54	21,10	1:45:04	4:58	2	5:24	8	13:08