



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Höller MSc, Dr. med. Uwe

Verein: DUV
Startnummer: 182

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M55

Gesamt-Zeit: 14:42:06

Geschwindigkeit: 6,87 km/h
Laufleistung: 8:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 98)
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 84)
Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 10:38:57

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Nasse Wiese | 19,50 | 2:40:02 | 8:12 | 11 | 53:26 | 82 | 1:10:37 | 19,50 | 2:40:02 | 8:12 | 11 | 38:44 | 28 | 8:31 | |
| Kühude | 20,50 | 2:44:39 | 8:01 | 11 | 53:36 | 81 | 1:09:00 | 40,00 | 5:24:41 | 8:07 | 11 | 1:20:48 | 28 | 19:53 | |
| Rhein-Weser-Tur | 17,00 | 2:38:46 | 9:20 | 11 | 53:49 | 82 | 1:26:01 | 57,00 | 8:03:27 | 8:28 | 11 | 2:12:18 | 28 | 44:59 | |
| Kühude | 17,00 | 2:32:11 | 8:57 | 9 | 43:48 | 64 | 1:05:00 | 74,00 | 10:35:38 | 8:35 | 11 | 2:56:06 | 28 | 55:48 | |
| Nasse Wiese | 20,50 | 3:13:26 | 9:26 | 9 | 51:35 | 61 | 1:18:27 | 94,50 | 13:49:04 | 8:46 | 11 | 3:47:41 | 27 | 1:11:18 | |
| Ziel | 6,50 | 53:02 | 8:09 | 9 | 15:28 | 59 | 24:45 | 101,00 | 14:42:06 | 8:44 | 11 | 4:03:09 | 77 | 6:17:04 | |