



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Detailauswertung

Höller MSc, Dr. med. Uwe

Verein: DUV

Startnummer: 182

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55

Gesamt-Zeit: 14:42:06

Geschwindigkeit: 6,87 km/h

Laufleistung: 8:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:57

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:40:02	8:12	11	53:26	82	1:10:37	19,50	2:40:02	8:12	11	38:44	28	8:31
Kühude	20,50	2:44:39	8:01	11	53:36	81	1:09:00	40,00	5:24:41	8:07	11	1:20:48	28	19:53
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:38:46	9:20	11	53:49	82	1:26:01	57,00	8:03:27	8:28	11	2:12:18	28	44:59
Kühude	17,00	2:32:11	8:57	9	43:48	64	1:05:00	74,00	10:35:38	8:35	11	2:56:06	28	55:48
Nasse Wiese	20,50	3:13:26	9:26	9	51:35	61	1:18:27	94,50	13:49:04	8:46	11	3:47:41	27	1:11:18
Ziel	6,50	53:02	8:09	9	15:28	59	24:45	101,00	14:42:06	8:44	11	4:03:09	77	6:17:04