



# 11. Town&Country Rennsteigquerung 2014

Bad Salzungen / 01.06.2014

## Detailauswertung

**Helff, Martin**

Verein: LG Hamm-Kamen-Holzwickede

Startnummer: 133

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon (Lauf)

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 1:29:10

Geschwindigkeit: 14,13 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:16:40

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 1:28:56