



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Detailauswertung

Pferdekämper, Carsten

Verein: Team NRW  
Startnummer: 21105

Strecke: 21,00 km  
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:20:30

Geschwindigkeit: 8,97 km/h

Höhenmeter auf: 486  
Streckenwert: 28,29

Leistungswert: 243 Punkte