



4. DJK Walking-Day
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Detailauswertung

Kochskämper, Siegfried

Verein: TV Beckum Wersewalker
Startnummer: 21115

Strecke: 21,00 km
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:36:01

Geschwindigkeit: 8,08 km/h

Höhenmeter auf: 486
Streckenwert: 28,29

Leistungswert: 219 Punkte