



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Detailauswertung

Middendorf, Petra

Verein: LiVe Laufftreff Versmold  
Startnummer: 21108

Strecke: 21,00 km  
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:38:34

Geschwindigkeit: 7,95 km/h

Höhenmeter auf: 486  
Streckenwert: 28,29

Leistungswert: 215 Punkte