



4. DJK Walking-Day
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Detailauswertung

Häusler, Ralf

Verein: LiVe-Lauftreff in Versmold
Startnummer: 21109

Strecke: 21,00 km
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:38:52

Geschwindigkeit: 7,93 km/h

Höhenmeter auf: 486
Streckenwert: 28,29

Leistungswert: 215 Punkte