



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Detailauswertung

Herweg, Rudolf

Verein: LT Siebengebirge  
Startnummer: 21119

Strecke: 21,00 km  
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:42:11

Geschwindigkeit: 7,77 km/h

Höhenmeter auf: 486  
Streckenwert: 28,29

Leistungswert: 210 Punkte