



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Detailauswertung

Arnold, Frank

Verein: Iserlohn  
Startnummer: 21104

Strecke: 21,00 km  
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:46:27

Geschwindigkeit: 7,57 km/h

Höhenmeter auf: 486  
Streckenwert: 28,29

Leistungswert: 205 Punkte