



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Detailauswertung

Beier, Rudolf

Verein: Distel-Walker  
Startnummer: 21112

Strecke: 21,00 km  
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:55:51

Geschwindigkeit: 7,17 km/h

Höhenmeter auf: 486  
Streckenwert: 28,29

Leistungswert: 194 Punkte