



4. DJK Walking-Day
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Detailauswertung

Lappe, Rolf

Verein: AS Neukirchen-Vluyn
Startnummer: 21102

Strecke: 21,00 km
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:57:07

Geschwindigkeit: 7,11 km/h

Höhenmeter auf: 486
Streckenwert: 28,29

Leistungswert: 192 Punkte