



4. DJK Walking-Day
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Detailauswertung

Beckert, Frank

Verein: TBS-Herne
Startnummer: 21123

Strecke: 21,00 km
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:07:20

Geschwindigkeit: 6,73 km/h

Höhenmeter auf: 486
Streckenwert: 28,29

Leistungswert: 182 Punkte