



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

### Detailauswertung

Rosenbaum, Ralf

Verein: Triathlon Friedrichroda  
Startnummer: 250

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 9:50:54

Geschwindigkeit: 10,15 km/h  
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 272)  
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 232)  
Bestzeit der Strecke: 8:54:18

Kategorie-Platzierung: 3(von 47)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:33:21

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	27,39	2:27:56	5:24	3	4:06	11	18:15	27,39	2:27:56	5:24	28		14	18:15	
Floh-Seligenthal	27,74	2:31:43	5:28	3	8:52	10	12:26	55,13	4:59:39	5:26	28		14	27:56	
Finsterbergen	22,03	2:19:28	6:19	3	5:03	8	13:00	77,16	7:19:07	5:41	27		14	35:10	
Fröttstädt	22,84	2:31:47	6:38	4	14:18	19	28:07	100,00	9:50:54	5:54	3	17:33	12	56:36	