



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

## Detailauswertung

**Berka, Frank**

Verein: 100 Marathon Club  
Startnummer: 4

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 15:26:09**

Geschwindigkeit: 6,48 km/h  
Laufleistung: 9:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 220 (von 272)  
Strecken-Platzierung/Männer: 190 (von 232)  
Bestzeit der Strecke: 8:54:18

Kategorie-Platzierung: 29(von 36)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:59:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	27,39	3:47:03	8:17	31	1:19:19	208	1:37:22	27,39	3:47:03	8:17	13	25:20	203	1:37:22	
Floh-Seligenthal	27,74	3:52:55	8:23	30	1:31:21	195	1:33:38	55,13	7:39:58	8:20	13	27:20	203	3:08:15	
Finsterbergen	22,03	3:55:51	10:42	30	1:49:23	195	1:49:23	77,16	11:35:49	9:01	13	45:32	197	4:51:52	
Fröttstädt	22,84	3:50:20	10:05	28	1:46:40	176	1:46:40	100,00	15:26:09	9:15	29	6:26:42	190	6:31:51	