



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

### Detailauswertung

Lohrke, Ralf

Verein: Werne  
Startnummer: 165

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:28:16

Geschwindigkeit: 8,72 km/h  
Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 272)  
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 232)  
Bestzeit der Strecke: 8:54:18

Kategorie-Platzierung: 13(von 47)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:33:21

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	27,39	2:54:52	6:23	19	31:02	62	45:11	27,39	2:54:52	6:23	39		51	45:11	
Floh-Seligenthal	27,74	2:51:36	6:11	15	28:45	42	32:19	55,13	5:46:28	6:17	39		51	1:14:45	
Finsterbergen	22,03	2:39:08	7:13	12	24:43	37	32:40	77,16	8:25:36	6:33	36		46	1:41:39	
Fröttstädt	22,84	3:02:40	7:59	17	45:11	66	59:00	100,00	11:28:16	6:52	13	1:54:55	44	2:33:58	