



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Sobanski, Peter

Verein: PLF

Startnummer: 1478

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:00

Geschwindigkeit: 12,24 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 230 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 215 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 35(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:20	5:10	47	2:24	251	4:03	2,00	10:20	5:10	65	0:15	320	4:03
Runde Langstrec	2,00	9:36	4:47	31	1:19	211	3:13	4,00	19:56	4:59	89		432	7:16
Runde Langstrec	2,00	9:43	4:51	32	1:16	209	3:15	6,00	29:39	4:56	25		178	10:31
Runde Langstrec	2,00	9:46	4:53	29	1:15	198	3:22	8,00	39:25	4:55	72		179	13:53
Leichtathletikh	2,00	9:35	4:47	31	1:22	208	3:32	10,00	49:00	4:54	35	7:28	215	17:25