



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Krüger, Carsten

Verein: Kromsdorf
Startnummer: 1109

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:31

Geschwindigkeit: 11,01 km/h
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 397 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 351 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 73(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	11:31	5:45	80	3:35	370	5:14	2,00	11:31	5:45	18	1:26	155	5:14	
Runde Langstrec	2,00	11:33	5:46	93	3:16	445	5:10	4,00	23:04	5:46	92	2:47	445	10:24	
Runde Langstrec	2,00	11:52	5:56	93	3:25	446	5:24	6,00	34:56	5:49	91	4:27	444	15:48	
Runde Langstrec	2,00	9:38	4:48	23	1:07	181	3:14	8,00	44:34	5:34	91	3:49	440	19:02	
Leichtathletikh	2,00	9:57	4:58	46	1:44	264	3:54	10,00	54:31	5:27	73	12:59	351	22:56	