



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

**Krüger, Carsten**

Verein: Kromsdorf  
Startnummer: 1109

Strecke: 10,00 km  
Vintage VDB Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 54:31**

Geschwindigkeit: 11,01 km/h  
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 397 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 351 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 73(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

| Kontrolle       | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|-----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|                 | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Männer | Rückst. Männer |  |
| Runde Langstrec | 2,00           | 11:31      | 5:45         | 80         | 3:35         | 370          | 5:14           | 2,00                | 11:31       | 5:45          | 18         | 1:26          | 155          | 5:14           |  |
| Runde Langstrec | 2,00           | 11:33      | 5:46         | 93         | 3:16         | 445          | 5:10           | 4,00                | 23:04       | 5:46          | 92         | 2:47          | 445          | 10:24          |  |
| Runde Langstrec | 2,00           | 11:52      | 5:56         | 93         | 3:25         | 446          | 5:24           | 6,00                | 34:56       | 5:49          | 91         | 4:27          | 444          | 15:48          |  |
| Runde Langstrec | 2,00           | 9:38       | 4:48         | 23         | 1:07         | 181          | 3:14           | 8,00                | 44:34       | 5:34          | 91         | 3:49          | 440          | 19:02          |  |
| Leichtathletikh | 2,00           | 9:57       | 4:58         | 46         | 1:44         | 264          | 3:54           | 10,00               | 54:31       | 5:27          | 73         | 12:59         | 351          | 22:56          |  |