



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Beyer, Harald

Verein: SV Nordhausen 90

Startnummer: 1158

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:57

Geschwindigkeit: 10,35 km/h

Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 499 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 421 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 86(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	12:24	6:12	95	4:28	445	6:07	2,00	12:24	6:12	93	2:19	448	6:07
Runde Langstrec	2,00	11:18	5:39	90	3:01	418	4:55	4,00	23:42	5:55	93	3:25	448	11:02
Runde Langstrec	2,00	11:30	5:45	86	3:03	422	5:02	6,00	35:12	5:52	49	4:43	255	16:04
Runde Langstrec	2,00	11:28	5:44	83	2:57	411	5:04	8,00	46:40	5:49	92	5:55	437	21:08
Leichtathletikh	2,00	11:17	5:38	85	3:04	415	5:14	10,00	57:57	5:47	86	16:25	421	26:22