



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Rudolph, Marcel

Verein: SV Erfurt
Startnummer: 1335

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:47

Geschwindigkeit: 10,95 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 408 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 358 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 97(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:45	5:52	109	5:17	402	5:28	2,00	11:45	5:52	64	5:17	218	5:28
Runde Langstrec	2,00	10:44	5:21	96	4:02	357	4:21	4,00	22:29	5:37	83	9:19	298	9:49
Runde Langstrec	2,00	10:49	5:24	97	3:57	352	4:21	6,00	33:18	5:32	85	13:16	303	14:10
Runde Langstrec	2,00	10:48	5:24	96	4:02	334	4:24	8,00	44:06	5:30	127	17:18	393	18:34
Leichtathletikh	2,00	10:41	5:20	102	3:54	350	4:38	10,00	54:47	5:28	97	21:12	358	23:12