



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Zech, Roger

Verein: LTZ Greußen

Startnummer: 1687

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:14

Geschwindigkeit: 11,06 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 388 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 344 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 94(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	11:44	5:51	108	5:16	400	5:27	2,00	11:44	5:51	132	5:16	393	5:27	
Runde Langstrec	2,00	10:34	5:16	91	3:52	332	4:11	4,00	22:18	5:34	69	9:08	243	9:38	
Runde Langstrec	2,00	10:37	5:18	88	3:45	326	4:09	6,00	32:55	5:29	132	12:53	230	13:47	
Runde Langstrec	2,00	10:40	5:19	93	3:54	323	4:16	8,00	43:35	5:26	129	16:47	277	18:03	
Leichtathletikh	2,00	10:39	5:19	101	3:52	344	4:36	10,00	54:14	5:25	94	20:39	344	22:39	