



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Münch, Birgit

Verein: sc Impuls erfurt

Startnummer: 1321

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:33

Geschwindigkeit: 12,11 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 245 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 3(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 46:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	9:41	4:50	1	-	13	2:21	2,00	9:41	4:50	22		127	2:21
Runde Langstrec	2,00	9:51	4:55	4	0:41	22	2:14	4,00	19:32	4:53	22		140	4:35
Runde Langstrec	2,00	10:01	5:00	4	0:47	22	2:15	6,00	29:33	4:55	22		140	6:50
Runde Langstrec	2,00	10:03	5:01	4	0:49	20	2:17	8,00	39:36	4:57	20		131	9:07
Leichtathletikhal	2,00	9:57	4:58	4	0:58	23	2:19	10,00	49:33	4:57	3	3:13	18	11:26