



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Meißner, Maik

Verein: Erfurt

Startnummer: 1594

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:34

Geschwindigkeit: 12,10 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 246 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 228 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 75(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:09	5:34	92	4:52	335	4:52	2,00	11:09	5:34	133	4:52	268	4:52
Runde Langstrec	2,00	9:38	4:48	72	3:15	216	3:15	4,00	20:47	5:11	133	8:07	485	8:07
Runde Langstrec	2,00	9:35	4:47	66	3:07	192	3:07	6,00	30:22	5:03	133	11:14	484	11:14
Runde Langstrec	2,00	9:37	4:48	63	3:13	179	3:13	8,00	39:59	4:59	132	14:27	246	14:27
Leichtathletikh	2,00	9:35	4:47	70	3:06	208	3:32	10,00	49:34	4:57	75	17:33	228	17:59