



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Münch, Heiko

Verein: sc Impuls Erfurt

Startnummer: 1322

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:57

Geschwindigkeit: 14,65 km/h

Laufleistung: 4:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 7(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	7:52	3:55	7	1:24	42	1:35	2,00	7:52	3:55	5	1:24	31	1:35	
Runde Langstrec	2,00	8:04	4:01	7	1:22	46	1:41	4,00	15:56	3:59	5	2:46	31	3:16	
Runde Langstrec	2,00	8:17	4:08	8	1:25	46	1:49	6,00	24:13	4:02	5	4:11	31	5:05	
Runde Langstrec	2,00	8:26	4:13	8	1:40	51	2:02	8,00	32:39	4:04	4	5:51	30	7:07	
Leichtathletikh	2,00	8:18	4:09	10	1:31	66	2:15	10,00	40:57	4:05	7	7:22	48	9:22	