



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Mlinarsky, Michael

Verein: Langewiesen

Startnummer: 1061

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:06

Geschwindigkeit: 15,75 km/h

Laufleistung: 3:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 6(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	7:11	3:35	6	0:54	19	0:54	2,00	7:11	3:35	11	0:54	10	0:54
Runde Langstrec	2,00	7:34	3:46	6	1:11	22	1:11	4,00	14:45	3:41	11	2:05	32	2:05
Runde Langstrec	2,00	7:46	3:53	7	1:18	23	1:18	6,00	22:31	3:45	11	3:23	19	3:23
Runde Langstrec	2,00	8:02	4:00	10	1:38	30	1:38	8,00	30:33	3:49	11	5:01	31	5:01
Leichtathletikh	2,00	7:33	3:46	2	1:04	18	1:30	10,00	38:06	3:48	6	6:05	22	6:31