



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Melson, Christian

Verein: Leipzig

Startnummer: 1426

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:50

Geschwindigkeit: 15,06 km/h

Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 15(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	7:29	3:44	9	1:12	29	1:12	2,00	7:29	3:44	15	1:12	39	1:12
Runde Langstrec	2,00	7:54	3:57	17	1:31	38	1:31	4,00	15:23	3:50	22	2:43	47	2:43
Runde Langstrec	2,00	8:11	4:05	16	1:43	39	1:43	6,00	23:34	3:55	22	4:26	47	4:26
Runde Langstrec	2,00	8:14	4:06	20	1:50	46	1:50	8,00	31:48	3:58	22	6:16	46	6:16
Leichtathletikhal	2,00	8:02	4:00	19	1:33	45	1:59	10,00	39:50	3:59	15	7:49	37	8:15