



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Herz, Mario

Gesamt-Zeit: 41:53

Startnummer: 1721

Geschwindigkeit: 14,33 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 637)

Vintage VDB Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 26(von 133)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	8:33	4:16	32	2:16	80	2:16	2,00	8:33	4:16	23	2:16	48	2:16	
Runde Langstrec	2,00	8:37	4:18	33	2:14	79	2:14	4,00	17:10	4:17	23	4:30	48	4:30	
Runde Langstrec	2,00	8:28	4:14	27	2:00	60	2:00	6,00	25:38	4:16	23	6:30	48	6:30	
Runde Langstrec	2,00	8:25	4:12	22	2:01	49	2:01	8,00	34:03	4:15	23	8:31	47	8:31	
Leichtathletikh	2,00	7:50	3:54	13	1:21	36	1:47	10,00	41:53	4:11	26	9:52	58	10:18	