



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Freitag, Roman

Verein: Katholische Laufjugend

Startnummer: 1187

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:13

Geschwindigkeit: 14,92 km/h

Laufleistung: 4:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 14(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 31:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:10	4:04	16	1:53	60	1:53	2,00	8:10	4:04	39		56	1:53
Runde Langstrec	2,00	8:08	4:03	16	1:45	50	1:45	4,00	16:18	4:04	39		56	3:38
Runde Langstrec	2,00	8:10	4:04	14	1:42	38	1:42	6,00	24:28	4:04	39		54	5:20
Runde Langstrec	2,00	8:07	4:03	14	1:43	34	1:43	8,00	32:35	4:04	38		55	7:03
Leichtathletikh	2,00	7:38	3:49	13	1:35	21	1:35	10,00	40:13	4:01	14	8:38	40	8:38