



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Diezel, Uwe

Verein: SWE

Startnummer: 1365

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:46

Geschwindigkeit: 13,71 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 17(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:16	4:08	12	1:48	67	1:59	2,00	8:16	4:08	12	1:48	65	1:59
Runde Langstrec	2,00	8:46	4:23	25	2:04	110	2:23	4,00	17:02	4:15	12	3:52	65	4:22
Runde Langstrec	2,00	8:55	4:27	26	2:03	110	2:27	6,00	25:57	4:19	12	5:55	65	6:49
Runde Langstrec	2,00	9:09	4:34	31	2:23	125	2:45	8,00	35:06	4:23	11	8:18	64	9:34
Leichtathletikh	2,00	8:40	4:19	19	1:53	100	2:37	10,00	43:46	4:22	17	10:11	91	12:11